

**Programma PADI Discover Scuba Diving nella
RNO (Riserva Naturale Orientata) di Isola Bella**



08.00. Ci riuniamo al nostro Dive Resort (situato all'interno dell'Atahotel Naxos Beach) per preparare tutte le attrezzature per l'immersione/snorkeling.

09.00. Si partirà dal porto di Giardini Naxos con uno dei nostri gommoni, per poi raggiungere i punti d'immersione/snorkeling all'interno della Riserva Naturale dell'Isola Bella, Taormina. Durante la navigazione racconteremo le varie storie e leggende della zona e mostreremo la famosa Isola Bella e Grotta Azzurra. Trasferimento gratuito con i Nostri mezzi dal Resort al Porto Centrale.

10.00. Briefing - sulle regole della respirazione e le tecniche di compensazione, scopo e uso dell'attrezzatura, segnali manuali, tecniche per svuotare erogatore e maschera, rispetto per la vita acquatica e importanza del restare vicino all'istruttore e osservarlo.

Prima immersione - massima profondità 6 metri (con esercizi base)

11.30. Durante l'escursione faremo una 'pausa' di mezz'ora presso il Ristorante Pizzichella, all'Isola Bella, dove offriremo un gustoso rinfresco (selezione di frutta di stagione, thè freddo e acqua).

12.00. Seconda immersione facile - massima profondità 12 metri

13.30. Alla fine dell'escursione offriremo a bordo del vino alle mandorle e biscotti tipici siciliani. A bordo si crea una piacevole atmosfera con i membri dell'equipaggio e di sottofondo ci sarà della musica che trasmetterà una piacevole sensazione di relax.

14.00 - 14.30. Rientro in ufficio.

Tutte le nostre attività sono guidate dai nostri professionisti PADI

Gli orari possono variare a seconda delle condizioni meteo, attività e periodo

*Sea Spirit Diving Resort (Hotel Naxos Beach)
Via Recanati 26*

98035 Giardini-Naxos (ME)
+393429366568

www.seaspirit.it

Come trovarci: www.seaspirit.it/come-trovarci/